

GARMIN



AQUA
SPEED

laboo
SPORT

RACE BOOK

ŻYRARDÓW | 12 MAJA 2024

ŻYRARDÓW
www.zyrdow.pl

428
GARMIN triathlon

TRENUJ BŁYSKOTLIWIE



SERIA ZEGARKÓW FORERUNNER®

TERAZ Z WYŚWITLACZAMI AMOLEDOWYMI

GARMIN.

Jest mi niezmiernie miło, że Żyrardów już po raz kolejny jest gospodarzem zawodów inaugurujących największy cykl triathlonowy w Polsce – Garmin Iron Triathlon. Mam nadzieję, że nasz kompleks rekreacyjny nad malowniczym Zalewem Żyrardowskim kolejny raz doskonale sprawdzi się w roli miasteczka zawodów.

To wielki zaszczyt gościć w Żyrardowie kilkuset zawodników, którzy właśnie na żyrardowskiej ziemi, zaprezentują niebywałą hart ducha i zapewnią nam, kibicom, widowisko pełne emocji i wspaniałej sportowej rywalizacji na najwyższym poziomie.

Jestem przekonany, że dla wielu widzów zmagania w tak wymagającej dyscyplinie, jaką jest triathlon, staną się źródłem inspiracji oraz zachętą do podejmowania wyzwań i mierzenia się z własnymi słabościami.



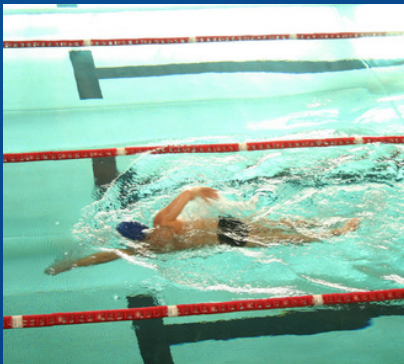
Trzymam kciuki za udane starty!
Cieszymy się wspólnie wspaniałą sportową atmosferą tych wyjątkowych zawodów!

Lucjan Krzysztof Chrzanowski
Prezydent Miasta Żyrardowa

Bogato wyposażony kompleks sportowo – rekreacyjny oferuje odwiedzającym wiele atrakcji, m.in.: basen wraz z zespołem saun oraz zjeżdżalnię o długości 123 metrów.

Ponadto w skład obiektu wchodzi:

- hotel i restauracja serwująca bardzo smaczną kuchnię;
- pełnowymiarowe boisko do piłki nożnej;
- korty tenisowe;
- skate park;
- bar z kręgielnią i bilardem;
- hala sportowa oraz siłownia.



PROGRAM ZAWODÓW

Sobota, 11.05.2024 r.

16:00-19:00 – godziny otwarcia EXPO

16:00-19:00 wprowadzanie rowerów do strefy zmian i pobieranie pakietów w strefie zmian – wszystkie dystanse.

16:00-19:00 wydawanie pakietów startowych Garmin Junior w biurze zawodów (wszystkie dystanse)

19:00 – odprawa techniczna online na oficjalnym profilu FB Garmin Iron Triathlon (wszystkie dystanse)

Sprzęt do trenowania

Skompletuj z nami swój codzienny pakiet treningowy!

Trening na pływalni, open water, a nawet winter swimming. Nasz sprzęt sprawdzi się w najbardziej wymagających warunkach.

 **AQUA SPEED**

Wszystkie produkty na www.aquaspeed.com.pl





Wyjdź na prowadzenie w dobrym stylu!

Spełniamy Twoje marzenia tu i teraz!



Zeskanuj kod QR
i dowiedz się więcej



PORSCHE
INTER AUTO POLSKA

PROGRAM ZAWODÓW C.D.

Niedziela, 12.05.2024 r.

06:45–15:30 godziny otwarcia EXPO

06:45–07:15 wprowadzanie rowerów do strefy zmian i pobieranie pakietów w strefie zmian – tylko dystans 1/2 IM

07:00–07:30 wprowadzanie rowerów do strefy zmian i pobieranie pakietów w strefie zmian – tylko dystans 1/8 IM

07:30–08:15 wprowadzanie rowerów do strefy zmian i pobieranie pakietów w strefie zmian – tylko dystans 1/4 IM

08:00–08:50 wydawanie pakietów startowych Garmin Junior w biurze zawodów (wszystkie dystanse)

08:30 start dystans 1/2 IM

09:15 start dystans 1/8 IM

09:20 start Garmin Junior 1–3 lat – bieg na 200 m

09:25 start Garmin Junior 4–5 lat – bieg na 200 m

09:30 start Garmin Junior 6–7 lat – bieg na 200 m

09:35 start Garmin Junior 8–11 lat – bieg na 500 m

09:40 start Garmin Junior 12–15 lat – bieg na 1000 m

11:00 start dystans 1/4 IM

11:30 ceremonia wręczenia nagród dla 1/8 IM i Garmin Junior

13:30–15:30 wydawanie rowerów ze strefy zmian (wszystkie dystanse)

15:30 ceremonia wręczenia nagród dla 1/2 IM i 1/4 IM

15:30 zamknięcie trasy

Program może ulec zmianie!

PRAKTYCZNE INFORMACJE

BIURO ZAWODÓW

W zawodach Garmin Iron Triathlon Żyrardów nie będzie klasycznego Biura Zawodów, w którym będzie można odebrać pakiet czy zapisać się na zawody. Rejestracja przeprowadzona będzie przez system startlist.pl, a przygotowane pakiety startowe będą do pobrania przez zawodników w strefie zmian.

Biuro zawodów będzie usytuowane na terenie Plaży Miejskiej przy ul. Ziołowej 9 nad Zalewem Żyrardowskim. Czynne będzie w godzinach wydawania pakietów startowych.

DEPOZYT

Depozyt dla zawodników będzie mieścił się na terenie Plaży Miejskiej nad Zalewem Żyrardowskim w miejscu oznaczonym napisem „depozyt”. Będzie on czynny w dniu zawodów. Otwarcie depozytu nastąpi godzinę przed startem, a jego zamknięcie w czasie rozpoczęcia dekoracji. Rzeczy deponować należy w worku depozytowym oznaczonym numerem startowym, w którym zawodnik otrzymał pakiet startowy.

Depozyt wydawany będzie na podstawie okazanego numeru startowego.

KARTA ZAWODNIKA

Każdy zawodnik przed odbiorem pakietu startowego powinien pobrać kartę zawodnika logując się na swoje konto w systemie zapisów www.startlist.pl. Prosimy o wydrukowanie i podpisanie karty oraz zabranie jej na zawody. Zawodnik bez wydrukowanej karty zawodnika nie będzie dopuszczony do startu.

Przed wejściem do strefy zmian należy przekazać sędziemu podpisaną kartę zawodnika, licencję PZTri oraz dokument tożsamości ze zdjęciem.

Osoby niepełnoletnie ponadto mają obowiązek przedłożyć podpisaną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego na udział w Garmin Iron Triathlon Żyrardów 2024 – [POBIERZ TUTAJ](#).

CZANIECKI

TWOJA SMACZNA PORCJA ENERGII



PAKIETY STARTOWE

Pakiet startowy będzie znajdował się przy stanowisku z numerem startowym zawodnika i będzie włożony w torbę depozytową.

Chip do pomiaru czasu, który znajduje się w pakiecie zamocuj przed startem na lewej nodze nad kostką. Umieszczenie chipa w innym miejscu spowoduje brak odczytu na trasie i nieumieszczenie Twojego nazwiska na wynikach.

Numer startowy, który otrzymasz przygotuj w strefie zmian i załóż dopiero po zejściu z roweru. Każdy zawodnik powinien mieć własną gumkę do przymocowania numeru startowego!

Numer startowy jest obowiązkowy tylko na etapie biegowym i musi być widoczny z przodu.

Ponadto otrzymasz czepek, numer do przyklejenia pod siodełko oraz trzy numery na kask, które należy przylepić z przodu i po bokach.

W ramach pakietu startowego zawodnik otrzyma:

- numery startowe na kask i na rower,
- numer startowy na bieg,
- czepek pływacki (obowiązuje start w czepku pływackim dostarczonym przez organizatora),
- zwrotny chip do pomiaru czasu,
- profesjonalny pomiar czasu,
- profesjonalne zabezpieczenie etapu pływackiego (zawody obsługują ratownicy wodni),
- profesjonalne zabezpieczenie medyczne,
- nadzór licencjonowanych sędziów na trasie zawodów,
- ubezpieczenie NNW,
- wodę na punktach odświeżania,
- napoje i przekąski w strefie finishera,
- medal za ukończenie zawodów.



INFORMACJE DLA SZTAFET

W ramach Garmin Iron Triathlon odbędą się zawody sztafet triathlonowych na dystansie 1/2 IM, 1/4 IM oraz 1/8 IM. W wyścigu sztafetowym mogą wziąć udział 3-osobowe zespoły. Organizator może wyrazić zgodę na start sztafety w składzie dwuosobowym. W rywalizacji sztafet nie ma podziału na płeć i kategorie wiekowe.

Każdy uczestnik sztafety startuje w jednej z konkurencji triathlonu według następującej kolejności: pływanie, kolarstwo, bieganie.

Start kolejnego zawodnika sztafety odbywa się przy wyznaczonym stanowisku w strefie zmian (w okolicy strefy kar) z chwilą zakończenia wcześniejszej konkurencji przez poprzedniego uczestnika i przekazania następnemu zawodnikowi sztafety w strefie zmian chipa do pomiaru czasu (po pływaniu zawodnik przekazuje chip zawodnikowi startującemu w etapie rowerowym/po etapie rowerowym zawodnik przekazuje chip osobie biorącej udział w etapie biegowym). Na etap biegowy zawodnik oprócz chipa musi zabrać również numer startowy.

Pakiet sztafety odebrać może dowolny zawodnik teamu po okazaniu sędziemu dokumentu tożsamości ze zdjęciem, licencji PZTri i przekazaniu karty zawodnika podpisanej przez wszystkich uczestników sztafety. Kartę może pobrać tylko kapitan sztafety, który wpisuje na niej pozostałych zawodników i oznacza numerem kolejność zmiany obok imienia i nazwiska danego uczestnika sztafety. Rower do strefy zmian należy wprowadzić w godzinach prowadzania rowerów wyszczególnionych w programie imprezy.

W przypadku sztafet minimum jedna osoba z teamu musi posiadać licencję PZTri.

4MOVE™



JEREMY
SOCHAN

NOW IT'S YOUR MOVE

PUNKTY ODŚWIEŻANIA

Na trasie kolarskiej dostępny będzie jeden punkt odświeżania tylko dla dystansu 1/2 IM, w którym będą podawane butelki z wodą.

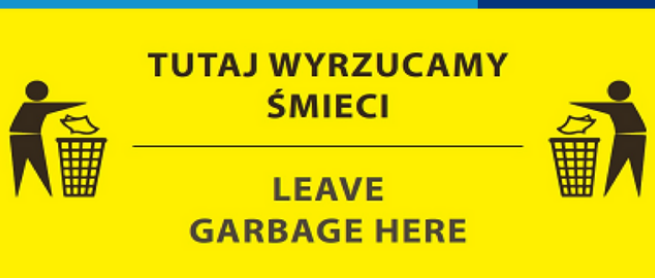
Na każdej pętli biegowej dostępne będą dwa samoobsługowe punkty odświeżania. Zawodnicy zobowiązani są do samodzielnego pobierania butelek.

Za metą będzie dostępny punkt odświeżania z napojami oraz przekąskami.

Support z zewnątrz jest możliwy na końcu każdego punktu odświeżania – maksymalnie 50 m od końca każdego punktu. Za podawanie zawodnikowi produktów w innym miejscu poza wyznaczoną strefą grozi dyskwalifikacja.

Obowiązuje absolutny zakaz wyrzucania butelek w miejscach innych niż do tego wyznaczone!

Wszystkich zawodników obowiązuje zakaz śmiecenia na trasie zawodów, w tym celu organizator wyznaczy strefy zrzutu, w których będzie można wyrzucić zużyte bidony, opakowania, butelki, kubeczki itp. Złamanie zakazu może grozić dyskwalifikacją!



PARKINGI

Parking znajdować się będzie przy ul. Mickiewicza 31/41. Parking zostanie udostępniony zawodnikom dzięki uprzejmości firmy TCL Operations Polska sp. z o.o.

W przypadku braku miejsc na parkingu zalecamy szukanie miejsca postojowego przy ul. Mickiewicza lub w okolicach Dworca Głównego w Żyrardowie.

WAŻNE! Uprzejmie prosimy o niepozostawianie samochodów na trasie wyścigu, ponieważ grozi to odholowaniem auta.

UTRUDNIENIA W RUCHU

informuję, że w dniu 12.05.2024 r. (niedziela) w związku z organizacją zawodów Garmin Iron Triathlon Żyrardów, w której udział weźmie około 900 zawodników, wystąpią czasowe utrudnienia w ruchu oraz zostanie wprowadzony tymczasowy plan organizacji ruchu. W godzinach 08:00–14:00 zamknięte dla ruchu drogowego będą ulice, którymi poprowadzona będzie trasa kolarska, tj. ulice Żyrardowa – Ziołowa, Opolska, Dolnośląska, Bema, Reymonta oraz droga wojewódzka 719 na odcinku Żyrardów–Bednary–Waleriany– Puszcza Mariańska. Dla podróżujących na trasie Żyrardów–Skierniewice zostanie przygotowany objazd przez Mszczonów. W godzinach 09:00–15:30 zamknięte dla ruchu będą ulice, którymi poprowadzony będzie etap biegowy, tj. Świerkowa (Korytów), Wojska Polskiego, Skierniewicka.

Mieszkańców posesji znajdujących się wzdłuż tras prosimy o niepozostawianie aut na ulicach oraz poboczu.

Przepraszamy za utrudnienia i zachęcamy do kibicowania zawodnikom!



Przygotuj się na tworzenie nowych, niezapomnianych wspomnień na świeżym powietrzu wraz z tymi, których kochasz najbardziej! W naszej ofercie posiadamy wszystko, czego potrzebujesz, aby cieszyć się otaczającym Cię światem. Firma Meteor od ponad 25 lat usprzymienia spędzanie wolnego czasu - od wypraw na kemping i zabawy w mieście, po aktywny relaks w Twoim własnym domu. Jesteśmy polską, rodzinną firmą, a naszą wizją jest zaoferowanie klientom szerokiej gamy sportowych i turystycznych rozwiązań, które zbliżają do siebie ludzi.

METEOR^{pl}

LICENCJE PZTRI

Podczas wszystkich zawodów Garmin Iron Triathlon 2024 startujących zawodników obowiązują licencje Polskiego Związku Triathlonu. Licencja może być roczna lub jednorazowa.

JAK KUPIĆ LICENCJĘ?



1 Pobierz i zainstaluj aplikację PZTri z App Store i Google Play



2 Załóż konto



3 Wprowadź niezbędne dane



4 Wybierz licencję, która Cię interesuje

LICENCJA JEDNORAZOWA

LICENCJA ROCZNA



1 Wybierz zawody, w których startujesz.



1a Zakończ zdjęcie profilowe. Dla zawodów profesjonalnych wybierz zdjęcie profilowe, tak aby widoczna była twarz z przodu.



1b Zakończ zdjęcie banków. Po prawidłowym sformułowaniu otrzymasz potwierdzenie.



2 Przygotuj (zobaczysz) dane osobiste.



3 Przejdź na stronę płatności ZAPŁAĆ. Dokonaj płatności preferowaną metodą.



4 Po dokonaniu płatności, otrzymasz potwierdzenie.



5 Kliknij MOJE LICENCJE i sprawdź poprawność licencji rocznej lub jednorazowej.

BRAWO !!!

Masz już elektroniczną wersję licencji. Jest ona AKTYWNA.

Licencje roczną otrzymasz w formie karty na adres podany w formularzu.

DO ZOBACZENIA NA ZAWODACH !!!

W przypadku problemów prosimy o kontakt: licencje@pztriathlon.pl




Uwaga! Licencję jednorazową można zakupić wyłącznie przez system zapisów www.startlist.pl podczas zgłoszenia na zawody lub przez aplikację PZTri. Koszt licencji jednorazowej wynosi 20 zł.

Przed wejściem do strefy zmian zawodnik ma obowiązek okazać ważną licencję.

Jeśli dysponujesz licencją w aplikacji, wystarczy, że okazesz ją na ekranie telefonu. Aby to zrobić logujesz się do aplikacji PZTri, wybierasz „Twoje Licencje” i odpowiednią pozycję.

Jeżeli posiadasz licencję roczną w formie karty, wówczas prosimy o okazanie tej karty. Jeśli zakupiłeś licencję poprzez system startlist.pl, to na pobranej z Twojego konta karcie zawodnika, znajdzie się taka adnotacja:
LICENCJA PZTri > TAK



A family of five is gathered around a silver Beko refrigerator in a modern kitchen. The mother stands on the left with her arms crossed, looking towards the camera. The father stands on the right, looking at the refrigerator. Three children are looking into the open refrigerator. The kitchen features a marble backsplash and a black range hood. The floor is dark with some colorful balls scattered around.

**Siła spokoju
w Twoim domu**

a **beko** state of mind

STREFA ZMIAN

W strefie zmian na zawodników będą czekały przygotowane pakiety startowe.

UWAGA!

Pobrać pakiet mogą wyłącznie zawodnicy pozostawiający swój sprzęt w strefie zmian! Pamiętaj – aby wprowadzić rower do strefy musisz mieć przy sobie kask.

Przy stanowisku znajduje się koszyk, w którym trzeba pozostawić swoje rzeczy. Ułóż buty do jazdy na rowerze (jeśli takowych używasz), kask na rower, okulary, rękawiczki i wszystko inne czego będziesz potrzebować podczas zawodów. Dla bezpieczeństwa zawodników i zabezpieczenia mienia, miejsce zmian przeznaczone jest wyłącznie dla uczestników zawodów.

Po zakończeniu etapu pływackiego udaj się do Twojego stanowiska w strefie zmian. Zdejmij piankę, przebierz się i najpierw załóż i zapnij kask, a następnie weź rower.

Podczas zawodów Garmin Iron Triathlon obowiązuje zakaz poruszania się na rowerze w strefie zmian. Ponadto trzymając rower w strefie zmian należy mieć założony i zapięty kask na głowie. Na wyjściu ze strefy zmian zaznaczona będzie linia, do której należy dojść lub dobiec z rowerem. Dopiero po przekroczeniu oznaczonego miejsca można wejść na rower i rozpocząć jazdę.

Po zakończeniu jazdy na rowerze, należy z niego zejść w oznaczonym miejscu i doprowadzić rower do swojego stojaka na rower. Rower należy odstawić dokładnie w to samo, oznaczone Twoim numerem startowym miejsce.

Wydawanie rowerów ze strefy zmian dla wszystkich dystansów w godz. 13:30 – 15:30.

ETAP PŁYWACKI

ROLLING START

Start etapu pływackiego dla wszystkich dystansów odbędzie się z brzegu, w formule rolling start.

PIANKI

Stosowanie pianek jest dozwolone zgodnie z przepisami PZTri.

Ostateczną decyzję podejmuje Sędzia Główny zawodów po pomiarze temperatury wody na godzinę przed startem.

O pomiarze i decyzji sędziego poinformujemy niezwłocznie poprzez Facebook/Instagram oraz wywiesimy taką informację na tablicy ogłoszeń przed biurem zawodów.

ETAP PŁYWACKI - MAPA





NOTHING WILL STOP YOU

ENDURANCE



PRODUKTY Z SERII ENDURANCE KUPISZ NA **TREC.PL**



SUPPLEMENT DIETY

-15%

Z KODEM RABATOWYM TRIGIT15

KOD RABATOWY OBOWIĄDUJE OD CENY 100 ZŁ I JEST WAŻNY DO 31.12.2024

ETAP KOLARSKI

Na trasie rowerowej Garmin Iron Triathlon Żyrardów na wszystkich trzech dystansach obowiązuje **całkowity zakaz draftingu**.

Jazda bez draftingu to nic innego jak jazda indywidualna na czas (time trial). Zawodnik powinien jechać sam od startu, aż do mety. Osoba jadąca z tyłu powinna trzymać odstęp minimum 10 metrów (1/8 IM i 1/4 IM) oraz 12 metrów (1/2 IM) licząc od przedniego koła zawodnika jadącego przed nim do przedniego koła zawodnika jadącego z tyłu. Gdy kolarz rozpoczyna manewr wyprzedzania ma 20 sekund na jego zakończenie tj. dojechanie do zawodnika mijanego, tak aby nie wjechać w strefę podciągania 10 m (dystans 1/8 IM i 1/4 IM) i 12 m (dystans 1/2 IM), przejechanie obok zawodnika i odjechanie mu, tak aby mijana osoba, nie znajdowała się w strefie draftingu. Osoba mijana jest zobowiązana do zachowania stałej prędkości lub ewentualnie spowolnienia, w trakcie, gdy inny zawodnik ją wyprzedza.

W przypadku osób łamiących przepisy będą egzekwowane kary:

- 5' na dystansie 1/2 IM,
- 2' na dystansie 1/4 IM,
- 1' na dystansie 1/8 IM.



12 m (1/2 IM) / 10 m (1/4 IM i 1/8 IM)

Kary czasowe odbywamy w strefie kar. Zawodnikom nie przysługuje odwołanie się od kary czasowej, a decyzja sędziego jest ostateczna!

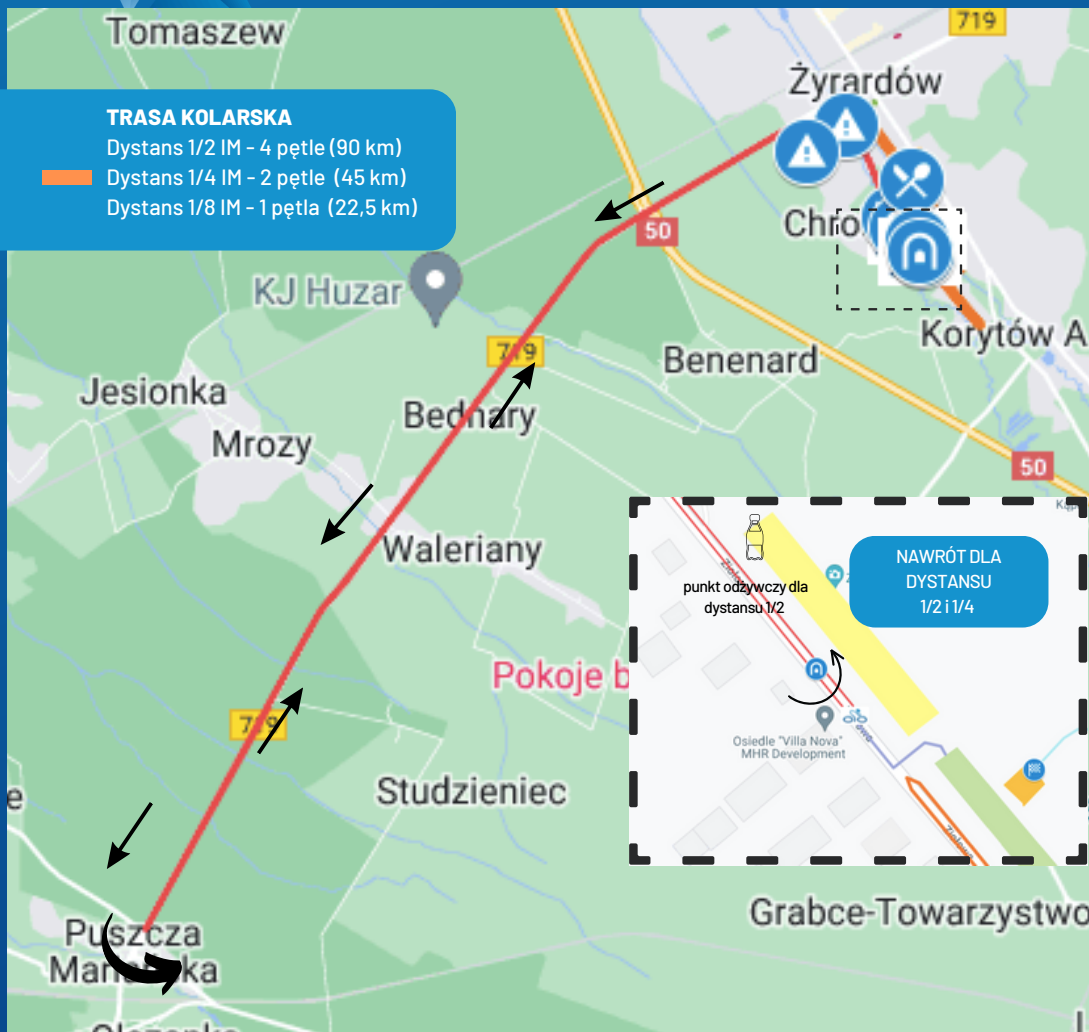
ETAP KOLARSKI - MAPA

TRASA KOLARSKA

Dystans 1/2 IM - 4 pętle (90 km)

Dystans 1/4 IM - 2 pętle (45 km)

Dystans 1/8 IM - 1 pętla (22,5 km)



**POBIERZ
PLIK GPX**



BROOKS

Let's run there

Nie daj się
zatrzymać!

Brooks Hyperion Max

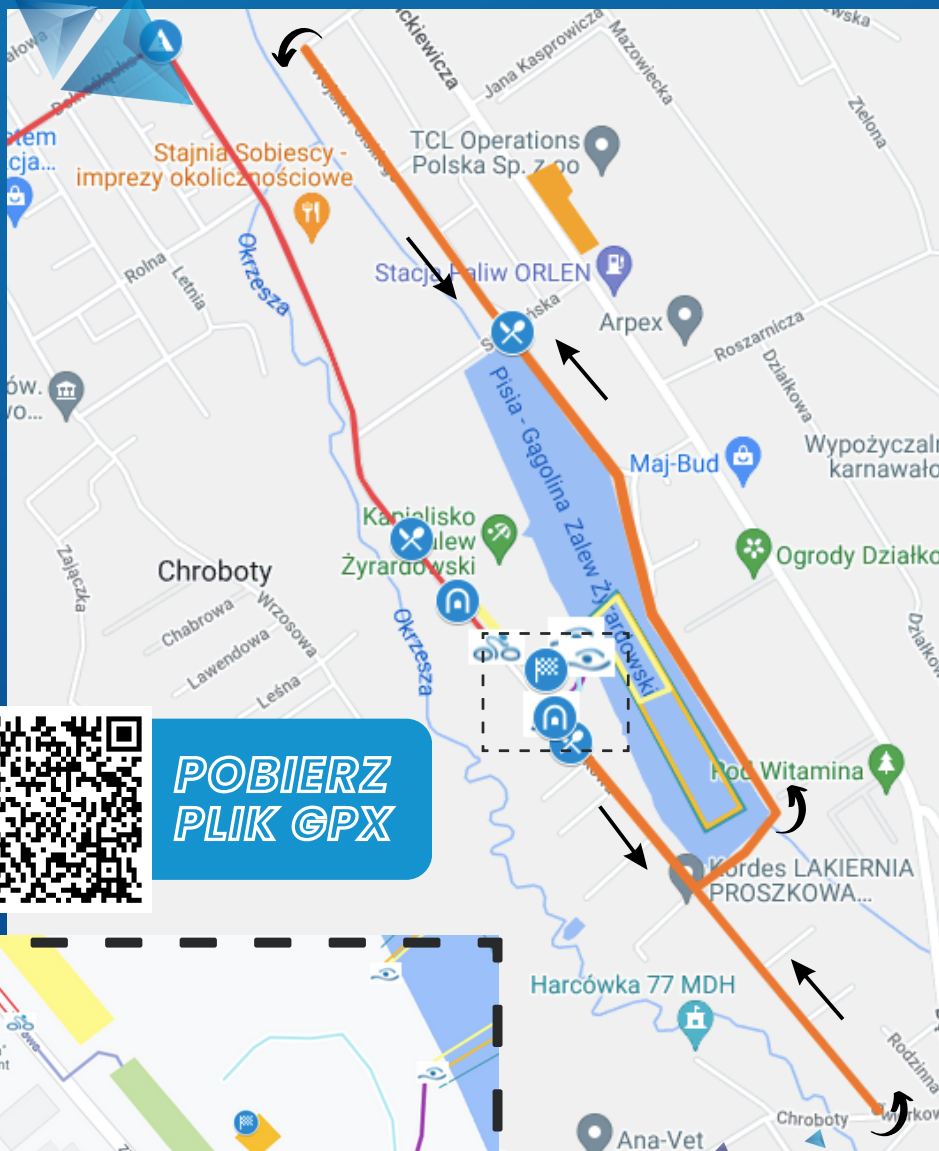
Poczuj siłę pianki DNA FLASH!



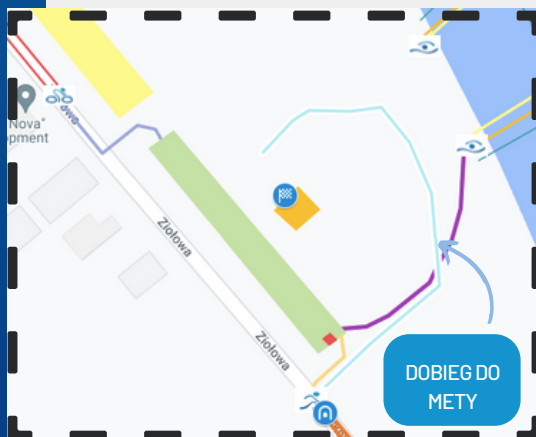
Dowiedz się więcej na www.brooks-running.pl



ETAP BIEGOWY - MAPA



**POBIERZ
PLIK GPX**



**DOBIEG DO
METY**

TRASA Biegowa

Dystans 1/2 IM - 4 pętla (21,1 km)

Orange line Dystans 1/4 IM - 2 pętla (10,55 km)

Red line Dystans 1/8 IM - 1 pętla (5,275 km)

GARMIN JUNIOR

BIEGI DLA DZIECI I MŁODZIEŻY W RAMACH GARMIN IRON TRIATHLON TO WSPANIAŁA ZABAWA DLA NAJMŁODSZYCH!

Zawody zostaną rozegrane we wszystkich 11 lokalizacjach na trasie cyklu Garmin Iron Triathlon 2024.

KLASYFIKACJE i KATEGORIE WIEKOWE DZIECI I MŁODZIEŻY (decyduje rok urodzenia):

D1 (dziewczynki 1-3 lat) – rok urodzenia 2023, 2022 i 2021

C1 (chłopcy 1-3 lat) – rok urodzenia 2023, 2022 i 2021

D4 (dziewczynki 4-5 lat) – rok urodzenia 2020 i 2019

C4 (chłopcy 4-5 lat) – rok urodzenia 2020 i 2019

D6 (dziewczynki 6-7 lat) – rok urodzenia 2018 i 2017

C6 (chłopcy 6-7 lat) – rok urodzenia 2018 i 2017

D8 (dziewczynki 8-9 lat) – rok urodzenia 2016 i 2015

C8 (chłopcy 8-9 lat) – rok urodzenia 2016 i 2015

D10 (dziewczynki 10-11 lat) – rok urodzenia 2014 i 2013

C10 (chłopcy 10-11 lat) – rok urodzenia 2014 i 2013

D12 (dziewczynki 12-13 lat) – rok urodzenia 2012 i 2011

C12 (chłopcy 12-13 lat) – rok urodzenia 2012 i 2011

D14 (dziewczynki 14-15 lat) – rok urodzenia 2010 i 2009

C14 (chłopcy 14-15 lat) – rok urodzenia 2010 i 2009

Pierwszych trzech zawodników i pierwsze trzy zawodniczki w każdej kategorii wiekowej otrzymają dyplomy i nagrody.

Każdy zawodnik, który ukończy Garmin Junior otrzyma okolicznościowy medal, niezapomniane wspomnienia, dobrą zabawę i **WIELKIE BRAWA!**



CARE PUMP

Nowa generacja aparatów do drenażu limfatycznego

- aktywna regeneracja połączona z relaksem
- natychmiastowa ulga w bólu w przypadku DOMS



polska produkcja



wymienny akumulator = inwestycja na lata



6 trybów pracy (m.in. rozgrzewka, regeneracja, terapia pourazowa)



innowacyjny program mieszany (personalizacja przebiegu masażu)



pompa o żywotności do 10 000h!



PROgradient System



SUPERFLOW (5 poziomów szybkości masażu)

Z kodem **GIT24**

10% rabatu na urządzenia

www.sklep.carepump.pl

Chcesz przetestować przed zakupem? **Skontaktuj się z nami!**

GARMIN IRON TRIATHLON SEZON 2024

12 MAJA 2024
ŻYRARDÓW

19 MAJA 2024
PŁOCK

2 CZERWCA 2024
ŚLESIN

30 CZERWCA 2024
SKIERNIEWICE

7 LIPCA 2024
ELBLĄG

14 LIPCA 2024
SYCÓW

21 LIPCA 2024
GOŁDAP

28 LIPCA 2024
RAWA MAZOWIECKA

4 SIERPNI 2024
SEROCK

25 SIERPNI 2024
STĘŻYCA - LUBELSKIE

31 SIERPNI 2024
GDAŃSK

NASTĘPNY PRZYSTANEK



PŁOCK

ZAPISZ SIĘ!



KLASYFIKACJA GENERALNA CYKLU GIT

Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą minimum 4 imprezy z cyklu GARMIN Iron Triathlon 2024 na danym dystansie wezmą udział w klasyfikacji końcowej cyklu na dystansie na jakim ukończyli te 4 zawody.

Klasyfikacja generalna cyklu rozgrywana będzie na wszystkich 3 dystansach (1/8IM, 1/4IM i 1/2IM), a zawodnicy zostaną nagrodzeni pamiątkową statuetką w kategorii Open na każdym dystansie oraz w kategoriach wiekowych na każdym dystansie. Klasyfikacja generalna nie dubluje się z klasyfikacjami wiekowymi.



Każdy zawodnik, który zostanie FINISHEREM cyklu Garmin Iron Triathlon otrzyma pamiątkową koszulkę polo.

Najlepsza *Coca-Cola* Ever?
#WeźSpróbuj



PYSZNA



GOSPODARZ

ORGANIZATORZY



SPONSOR TYTULARNY

GARMIN®

SPONSORZY STRATEGICZNI



PORSCHE
INTER AUTO | POLSKA

**PARTNER
ETAPU BIEGOWEGO**

**PARTNER
ETAPU PŁYWACKIEGO**



AQUA SPEED

PARTNER SUPLEMENTACYJNY



PARTNERZY



METEOR

CARE PUMP

4MOVE